

Competències Bàsiques en TIC per a la Formació de Persones Adultes

Subdirecció General de Formació de Persones Adultes

Mòdul 2: Informàtica inicial



Tema: Internet

Unitat 3.10: Normes bàsiques de "Netiquette" i seguretat (i IV)



Activitats d'ampliació / reforç

Tot seguit trobaràs algunes activitats per treballar i reforçar alguns dels aspectes més importants de la unitat...

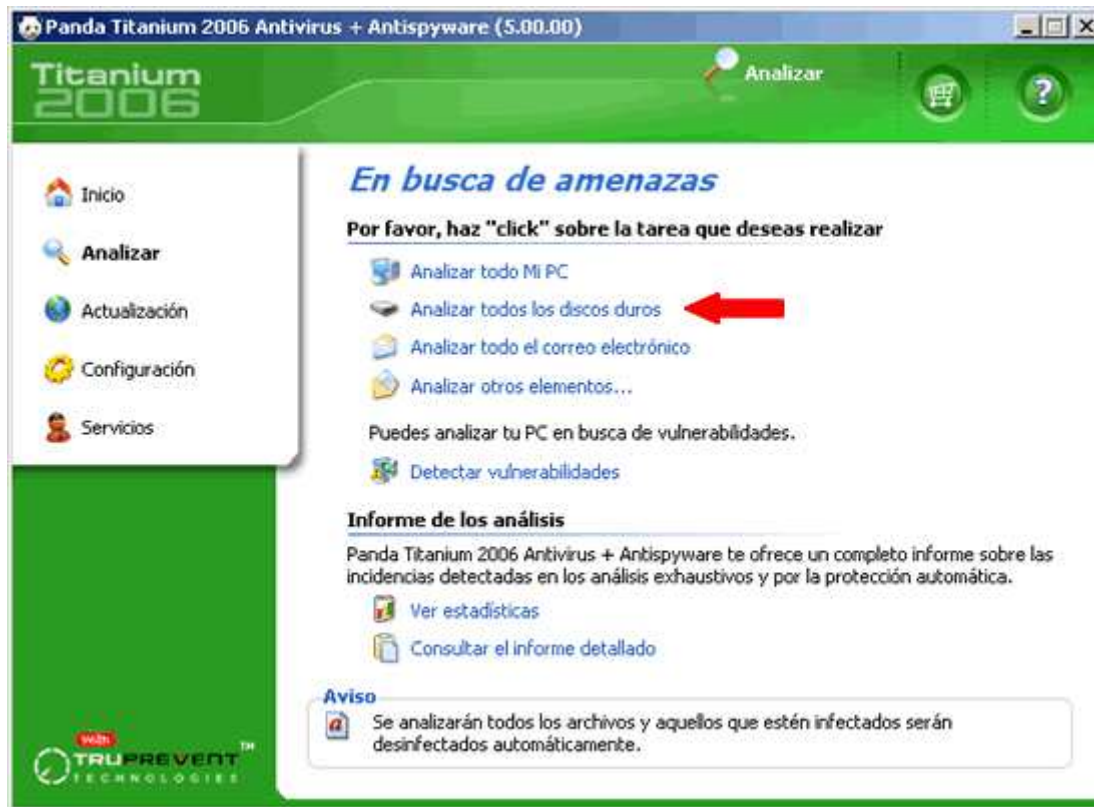
- Activitat 1: Fem servir l'antivirus.
- Activitat 2: Els virus més actius del moment.
- Activitat 3: Què són els cucs?
- Activitat 4: Descarregar un tallafocs de la xarxa.
- Activitat 5: Instal·lar el tallafocs descarregat.
- Activitat 6: Activar el tallafocs instal·lat.

Activitat 1: Fem servir l'antivirus

- Fes clic dret a la icona del **Panda**.
- Tria l'opció **Abrir Panda Titanium 2006 Antivirus+Antispyware**
- Fes clic al lloc que assenyalava la fletxa.



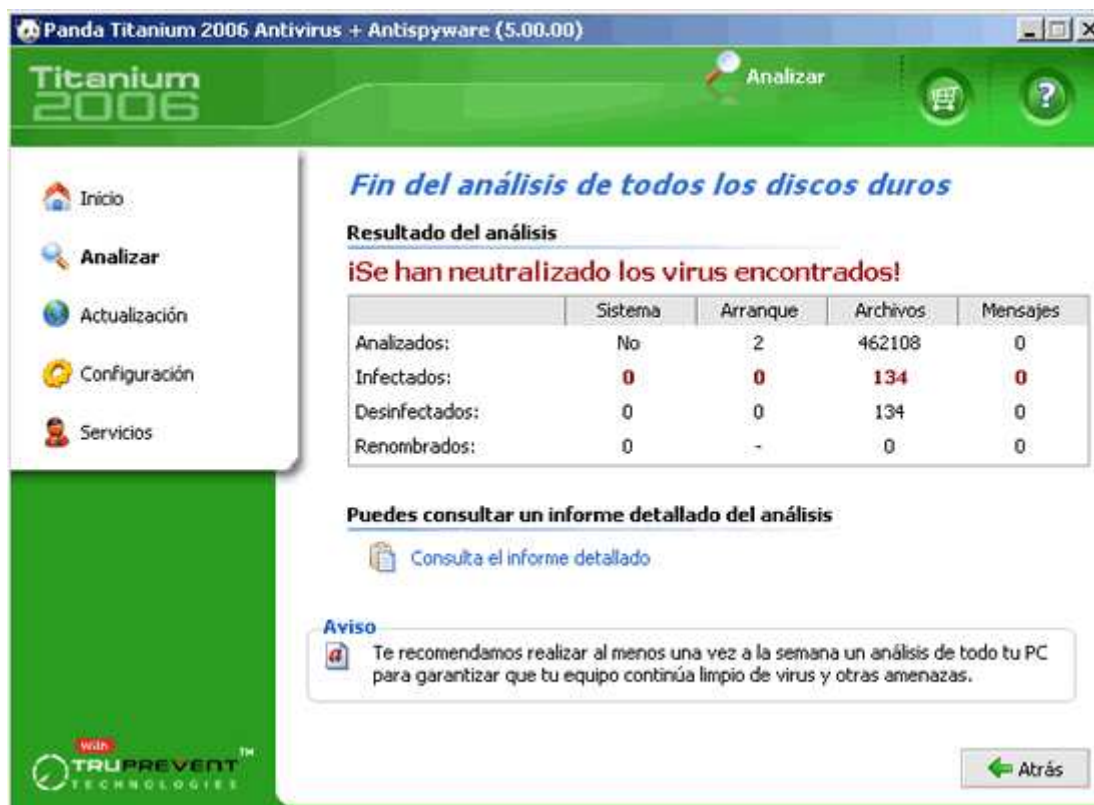
- A la finestra que s'ha obert podràs triar quina part del teu ordinador vols que analitzi l'antivirus. Fes clic al lloc indicat per la fletxa a fil d'analitzar els discs durs del teu equip.



- L'anàlisi ha començat:



- En acabar l'anàlisi, se'ns mostren els resultats de la manera següent:



Activitat 2: Els virus més actius del moment

- Obre el navegador.
- Descarrega la pàgina **www.pandasoftware.es**
- Busca la llista dels **Top virus**. Tens els virus de màxima actualitat.
- Ara cerca més informació del virus que està en primera posició en aquesta llista:
 - Tipus.
 - Efectes.
 - Data de detecció.
 - Perillositat.
- Torna a la pàgina **www.pandasoftware.es**
- Aquesta vegada cerca "**Últimes amenazas**" i digues:
 - El nom de la amenaça que ocupa el primer lloc.
 - Tipus.
 - Perillositat.
 - Data d'aparició.

Activitat 3: Què són els "cucs"?

- Obre el **Firefox**.
- Vés a la pàgina **es.wikipedia.org/wiki/Portada**
- Al cercador  escriu-hi **malware** (programa maliciós)
- Et dirigeix a una pàgina amb enllaços als termes virus i cucs informàtics.
- Busca informació sobre els cucs per saber com actuen aquests programes

maliciosos.

Activitat 4: Descarregar un tallafores de la xarxa

- A continuació descarregarem de la xarxa el **tallafores** ZoneAlarm.
- Obre el **Firefox**.
- Cerca la pàgina: **www.zonealarm.softonic.com/ie/39034**
- Aquí trobes l'opció per descarregar, de franc, el ZoneAlarm.

ZoneAlarm Free (Spanish) 6.1.744.001

Windows > Seguridad > Cortafuegos > Cortafuegos - ZoneAlarm



Datos básicos	Extras (0)	Imágenes (6)
<p>Fecha: 29 de Marzo del 2006</p> <p>Web: www.zonelabs.com/store/content/comp...</p> <p>Idioma: </p> <p>Tamaño: 10,8 MB</p> <p>Descargas totales: 149.545</p>		 <p>Ampliar</p>

 **DESCARGAR** Programa gratuito




Fes clic per iniciar la descàrrega

- En aquests moments comença la descàrrega del ZoneAlarm de la xarxa al teu ordinador. Cal que facis el procés següent:

 **Descarga Gratuita** 

1 Descarga desde la página web del autor del programa
Este enlace es externo. Softonic no puede asegurar su disponibilidad.

 **Descargar**

Fes clic

2 Descarga de archivo - Advertencia de seguridad

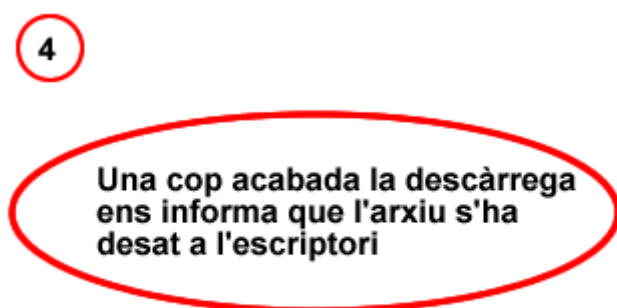
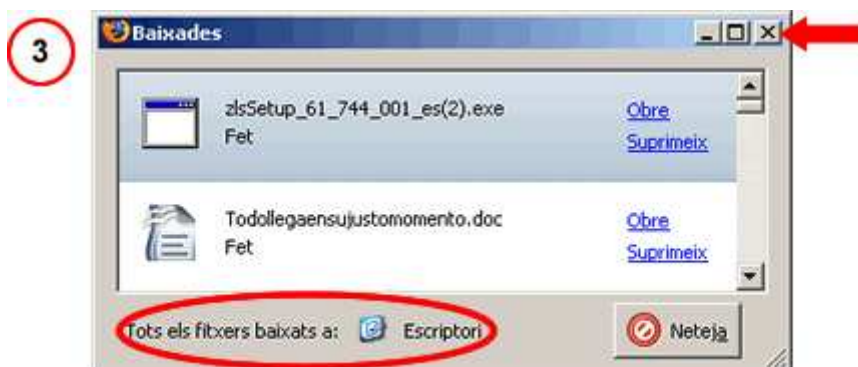
¿Desea ejecutar o guardar este archivo?

 Nombre: zlsSetup_61_744_001_es.exe
Tipo: Aplicación, 10,8 MB
De: download.zonelabs.com

Fes clic

 Los archivos procedentes de Internet pueden ser útiles, pero este tipo de archivo puede dañar potencialmente su equipo. Si no confía en el origen, no ejecute ni guarde este software. [¿Cuál es el riesgo?](#)



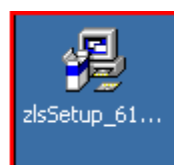
Tanca la finestra per finalitzar

Activitat 5: Instal·lar el tallafocs descarregat

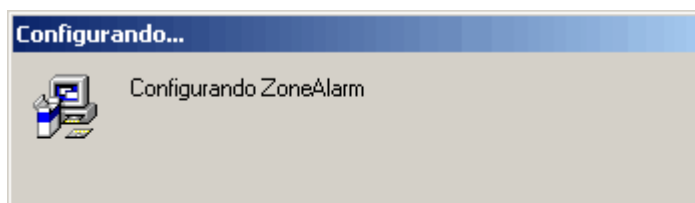
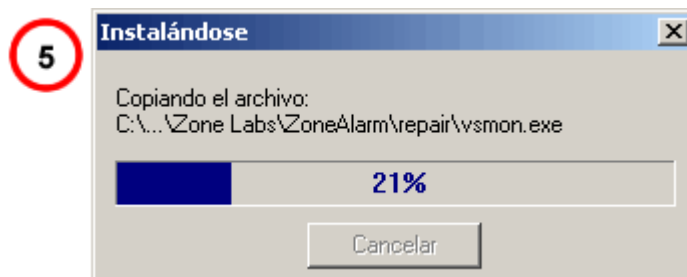
- Ara faràs la **instal·lació del tallafocs** (primer pregunta al formador/a si és possible fer-ho).
- Si la resposta ha estat afirmativa segueix les passes següents:

1

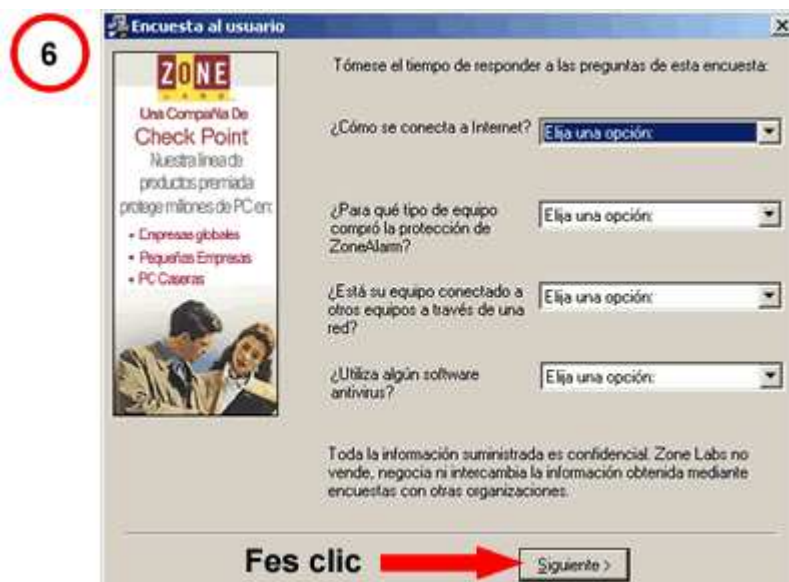
Fes doble clic a la icona que tens a l'escriptori

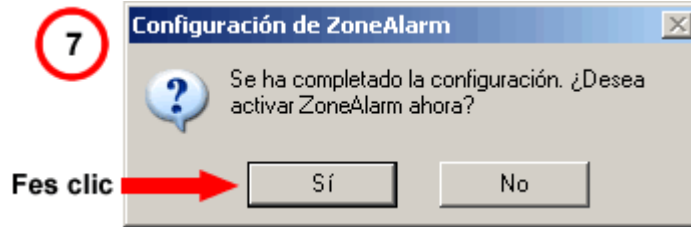




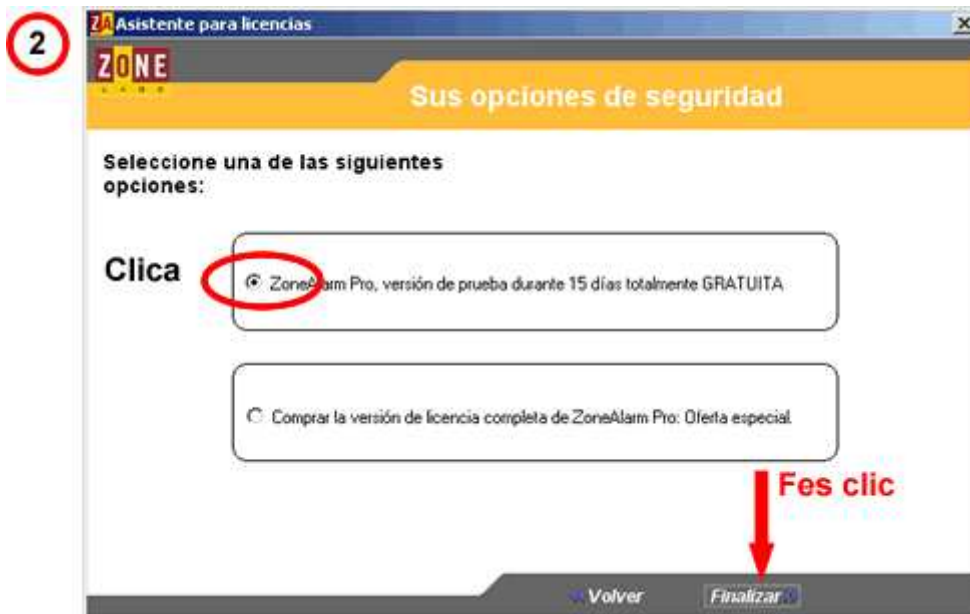
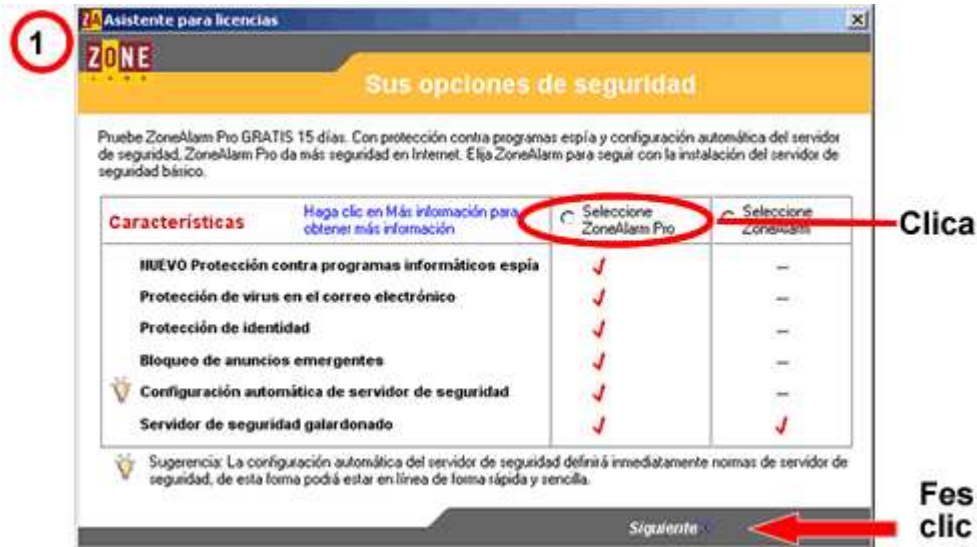


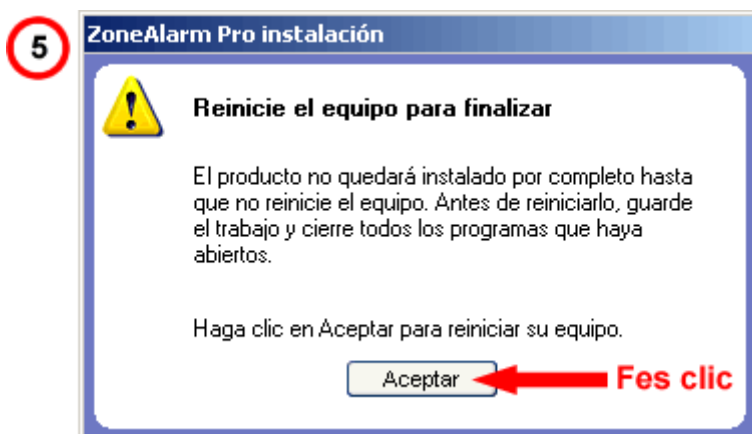
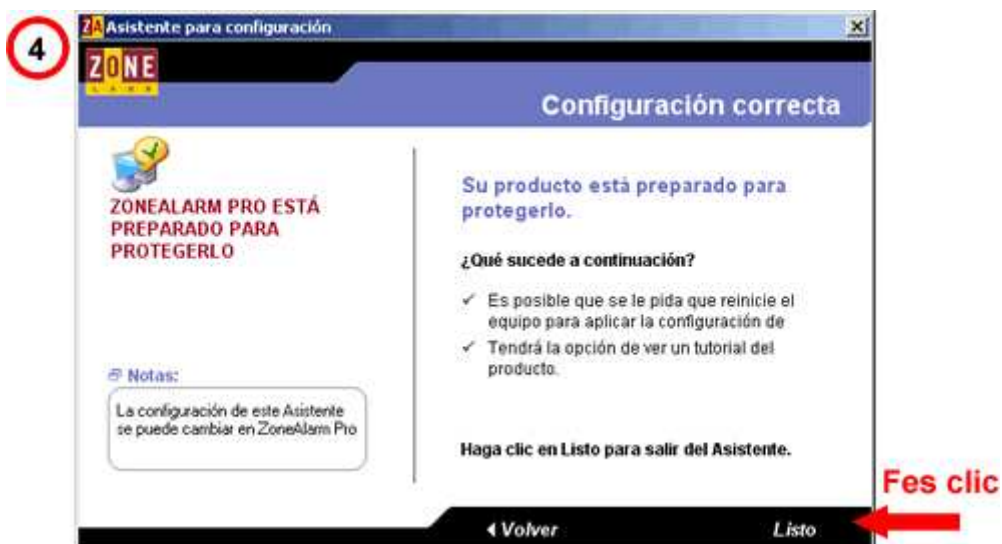
Espera uns segons mentre s'efectua la configuració





Activitat 6: Activar el tallafocs instal·lat





Quan acabi de reiniciar-se, el tallafocs estarà actiu.

Selecció de recursos disponibles a la xarxa:

- Les normes de "Netiquette" estan prou ben explicades a:

<http://www.aprendiendointernet.net/>

- Per trobar informació sobre Tallafocs i descarregar tallafocs gratuïts en versió de prova.

<http://www.deseoaprender.com/PeligrosPC/PagCortafuegos.htm>

- A Wikipedia hi ha tota una categoria d'articles, prou clars, dedicats a "Programes maliciosos":

http://es.wikipedia.org/wiki/Categor%C3%ADa:Programas_maliciosos, visitar almenys l'article sobre malware, virus, troians, cucs i programa espia.

- Una bona pàgina per entendre què són els virus, i la classificació. També hi podeu trobar informació sobre alguns antivirus i fins i tot fer una descàrrega gratuïta d'avaluació d'aquests antivirus:

<http://www.deseoaprender.com/PeligrosPC/PagVirus.htm>

- Hi ha un lloc que compta amb la col·laboració d'organismes oficials sobre virus:

<http://alerta-antivirus.red.es/portada/>

- Té una pàgina de divulgació:

http://alerta-antivirus.red.es/virus/ver_pag.html?tema=V&articulo=1&pagina=1

- Relació d'eines de desinfecció:

http://alerta-antivirus.red.es/virus/ver_pag.html?tema=V&articulo=9&pagina=0

- Panda té pàgines de divulgació sobre virus i altres programes maliciosos:

<http://www.pandasoftware.es/virus%5Finfo/cursovirus/>

http://www.pandasoftware.es/virus_info/spyware/default.htm



I ara, què vols fer?



Actualitzat a 1 de juny del 2007