

Competències Bàsiques en TIC per a la Formació de Persones Adultes

Subdirecció General de Formació de Persones Adultes

Mòdul 2: Informàtica inicial



Tema: Internet

Unitat 3.10: Normes bàsiques de "Netiquette" i seguretat (II)



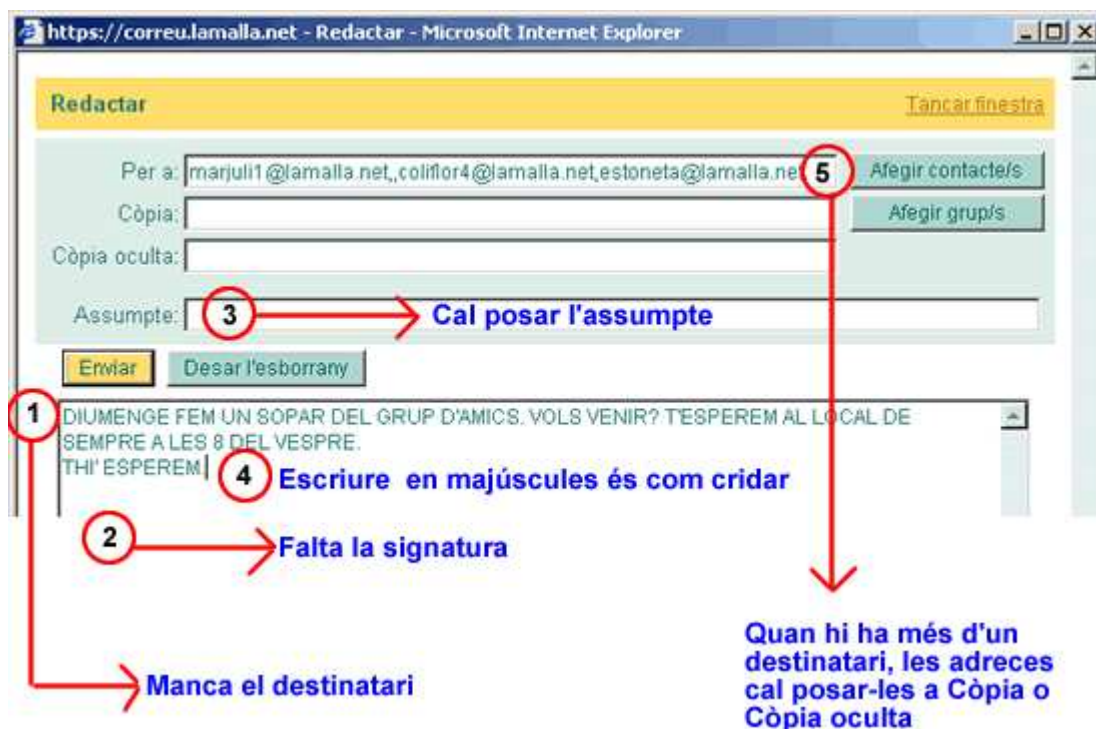
Pràctiques

Per treballar els continguts de la unitat que estem treballant et proposem de fer les pràctiques següents...

- Pràctica 1: Respondre un missatge
- Pràctica 2: Què són els virus?
- Pràctica 3: On és l'antivirus?
- Pràctica 4: Tenim actualitzat l'antivirus?
- Pràctica 5: Vols aprendre més coses sobre el tallafocs?
- Pràctica 6: El tallafocs de Windows

Pràctica 1: Respondre un missatge

- Has escrit el missatge següent per respondre un company de classe, però has comès alguns errors. A continuació els corregirem.



- Fixa't que en redactar la resposta has deixat sencer el missatge original. Estàs enviant una informació que no és necessària.
- D'aquesta manera tornes a enviar al company, i a la resta de

destinatari, els detalls del missatge original (qui te l'ha enviat, les adreces de correu de la resta de destinataris, la data, etc.).

```
----- Missatge original
-----
Assumpte: menudo follon
De: marcosmw@lamalla.net
Data: Dijous, Juliol 20, 2006 3:42 pm
Per a: neusiol@lamalla.net
Per a: julia5005@yahoo.es
      eduardoyaser@hotmail.com
```

- En redactar la resposta t'has oblidat d'indicar-ne el destinatari (el nom del company a qui estàs escrivint) i el remitent (el teu nom).

Pràctica 2: Què són els virus?

- Obre el Firefox.
- Accedeix a la pàgina: **www.xtec.net**
- Clica l'opció **ATENCIÓ A L'USUARI** situada a l'esquerra de la pàgina.
- Fes clic a **Antivirus|Documentació i suport**.

Antivirus

• **Documentació i suport** 

- Busca a la nova pàgina què són **els virus informàtics**.


Pràctica 3: On està l'antivirus?

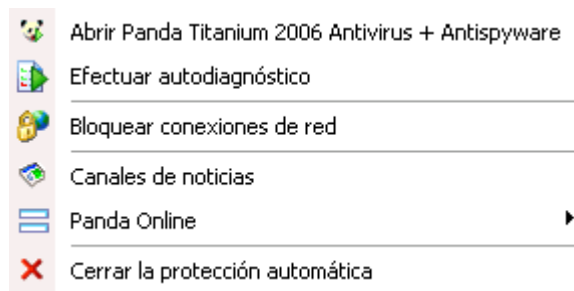
- Mira l'àrea de notificació de la barra de tasques. Possiblement hi trobaràs alguna d'aquestes icones.



- Això vol dir que el teu ordinador està protegit per un d'aquests **antivirus**.

Pràctica 4: Tenim actualitzat l'antivirus?

- Fes clic dret a  situat a la barra de tasques.
- Hi apareix un desplegable com aquest:



- Fes clic a **Abrir Panda Titanium 2006 Antivirus+Antispyware**.
- Apareix aquesta finestra:

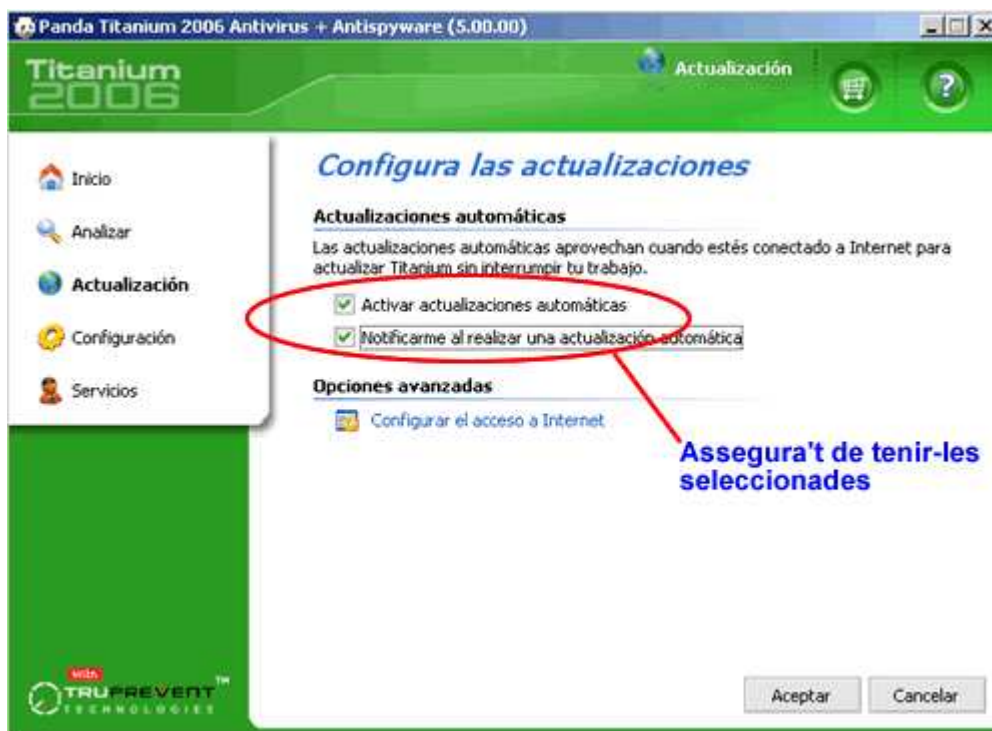


- Fixa't en l'última **Data d'actualització**: indica que necessitem actualitzar l'antivirus.
- També caldrà activar les **Actualitzacions automàtiques** que en aquest moment estan **Desactivades**

- Ara és el moment de posar a punt el nostre antivirus.
- Fes clic a **Actualización** i obtindràs una finestra com aquesta:



- En la nova finestra comprova que estiguin seleccionades les opcions indicades a la imatge:



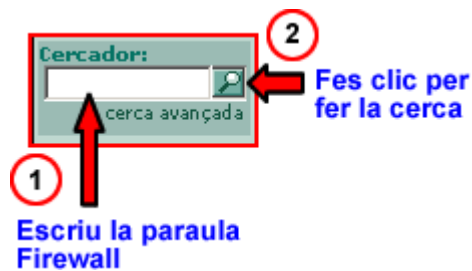
- Fes **Intro** per acceptar la configuració.
- A la nova finestra, fes clic al lloc indicat per la fletxa:



- Ara tindrem el nostre antivirus actualitzat i a partir d'aquest moment les actualitzacions es realitzaran d'una automàtica cada vegada que ens connectem a Internet.

Pràctica 5: Vols aprendre més sobre el tallafocs?

- Obre el **navegador** i descarrega la pàgina **www.lamallanet**.
- Fent servir el cercador d'aquesta pàgina, busca informació sobre els tallafocs.



- Arribes a un article titulat **El firewall: protegeix el teu ordinador dels intrusos.**
- Després de llegir-lo respon en un paper aquestes qüestions:
 - Quina funció exerceix el tallafocs?
 - Quins són els beneficis que obtenim en instal·lar un tallafocs?
 - Hem de desinstal·lar l'antivirus si disposem d'un tallafocs?
 - El nom de dos tallafocs que podem descarregar de la xarxa.

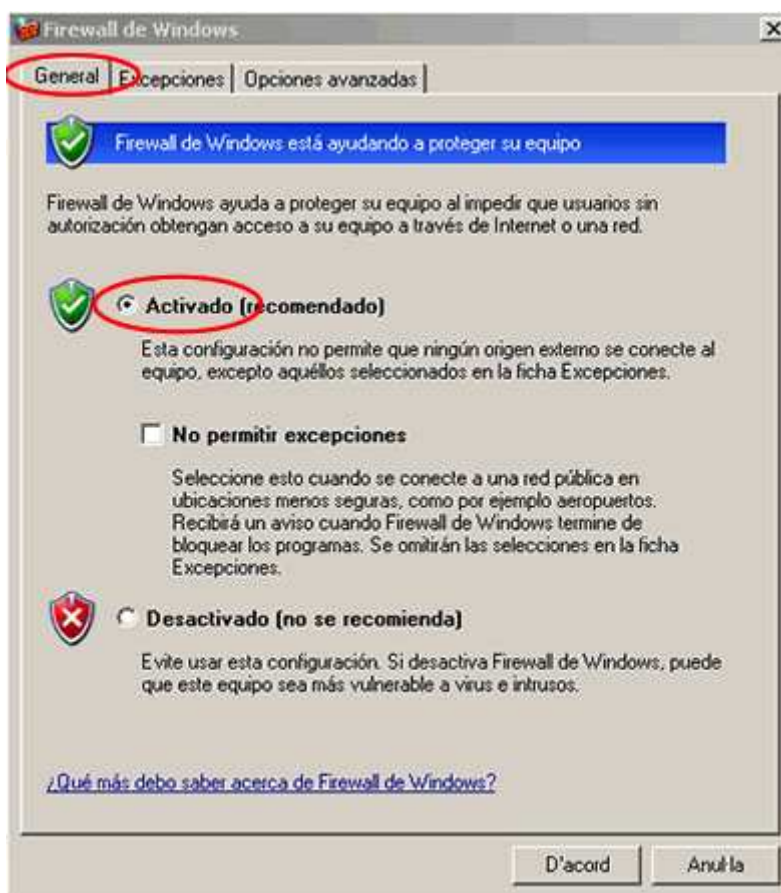
Pràctica 6: El tallafocs de Windows

- Fes: **Inicia** | **Configuració** | **Tauler de control**.

- A la finestra **Tauler de control** fes doble clic a la icona



- A la nova finestra comprova que estan seleccionades les dues opcions assenyalades a la imatge i fes **Intro** per activar el tallafocs de Windows.



I ara, què vols fer?



Actualitzat a 1 de juny del 2007